

PATIENT EDUCATION

Tilmaamaha Nadiifinta Caloosha: MoviPrep

Waa muhim in aad raacdo dhammaan tilmaamaha u diyaargarowga baaritaanka. Mindhicradaadu waa in ay marnaadaan, si dhakhtarku u arki karo xilliga baaritaanka. Bukaanka qaarkood waxaay dareemaan in diyaarfarrowga ay tahay qeybta ugu adag ee baaritaanka.

U diyaar garowga baaritaanka

- Maalinta ka horeysa baaritaanka, waxaa lagaa doonayaa in aad biloowdo diyaarinta midhiciradaada. Ha cunin cunto culus maalinta oo dhan maalinta ka horeysa baaritaankaaga.
- Waxa aad isticmaaleysaa daawo ay ku jirto Polyethylene glycol (PEG) caibitaanka MoviPrep si uu u nadiifiyo calooshaada.
- Daawada caloosha jilcisa ee lagu faaruqiyo mindhicirada ayaa la isticmaalaa sababtoo ah daraasaduhu waxay muujiyeen inay aad ugu dulqaadan karaan bukaanada oo ay waxtar badan u leeyihiin nadiifinta mindhicirka taasoo u oggolaanaysa dhakhtarku inuu si fiican u arko burooyinka gudaha kujira.
- Fadlan raac tilmaamahan dhamaantood si taxadar leh. Haddii aadan si wanaagsan u raacin tilmaamaha, waxaa suurogal ah in balantaada dib loo dhigo.

Waxyaabaha aad iibsaneyso

- Si aad ugu diyaargarowdo baaritaanka, waxaa lagaa doonayaa in aad iibsato daawooyinka caloosha lagu nadiigiyo.
- Waa in aad ka hubisaa ceymiskaaga inuu bixinayo kharashka diyaarinta caloosha.
- **Daawada in lagu qoro loo baahan yahay:**
 - La xiriir farmashiyaha aad daawada ka qaadato si ay kuugu diyaariyaan MoviPrep.

Macluumaadka Daawada

Waxaa laga yaabaa in lagaa doonayo in aad joojiso qaar ka mid ah daawooyinka aad qaadato ama aad wax ka bedesho baaritaanka ka hor.

- Dhiig Khafiifiyayaasha
 - Sida oo kale Coumadin (warfarin), Ticlid (ticlopidine hydrochloride), Agrylin (anagrelide), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixaban), Effient (Prasugrel), Plavix (Clopidogrel), and adult Aspirin **325 mg**. (iyo dawada dadka wa weyn qatan oo xanun ba'biyaha.) Haddii aad ku jirto anticoagulant ama antiplatelet aanan halkan lagu qorin, fadlan uu sheeg kooxda caloosha sida ugu dhakhsaha badan ee suurtogalka ah.
 - Waa in aad la hadashaa takhtarkaga ama takhtarkaaga ku takhasusay ugu yaraan 2 isbuuc kahor nidaamka la qorsheeyay. Ha joojinin daawooyinka adigoo haysan wax ogolaansho ah oo ka haysan daryeelahaaga ku xiiil saran.
- Aspirin **81 mg** (baby)
 - Waxad qadan karta aspirin 81 mg oo lagu qoray iyo wax yare oo biyo aah.
- Dawooyinka Macaanka (Insulin and diabetes medications)
 - Fadlan Wac takhtarka uu xiiil saaran la socodka macankaaga (glucose levels). Daawooyinkaaga waxaa laga yaabaa in ay uu baahan yihiin in la hagaajiyo ayadoo ay sababtu tahay qorshaha cuntada ee hawsha loo baahan yahay. Ha joojinin daawooyinka adigoo haysan wax ogolaansho ah oo ka haysan daryeelahaaga ku xiiil saran.
- Glucagon-Like Peptide-1 (GLP-1 Agonist)
 - Sida oo kale Byetta (Exenatide), Saxenda (Liraglutide), Victoza (Liraglutide), Wegovy (Semaglutide), Trulicity (Dulaglutide), Bydureon (Exenatide), Mounjaro (Tirzepatide), or Rybelsus (Semaglutide).

- Waa in aad la hadashaa takhtarkaga ama takhtarkaaga ku takhasusay ugu yaraan 2 isbuuc kahor nidaamka la qorsheeyay. Ha joojinin daawooyinka adagoon haysan wax ogolaansho ah oo ka haysan daryeelahaaga ku xiil saran.

Shan (5) maalmood ka hor baaritaanka

- Ha qaadan daawooyinka caloosha socota (shubanka) joojiya.
 - Tusaale ahaan: Imodium ama Pepto-Bismol.
- Ha qaadan daawooyinka caloosha jilciya ama fitamiinada dheeraadka ah.
 - Tusaale ahaan: Metamucil ama Citrucel.
- Ha qaadan daawooyinka fatiimanada ama kuwa xoojiya qofka. Feetamiinada iyo kaalmaatiyada waxay wax ku reebaan malawadka waxaana adkaanaysa in dhakhtarku arko burooyinka yaryar.
 - Tusaale ahaan: Feetamiinada badan, saliida kaluunka, feetamiinta D, Ayroonka, ama sanjabiisha.

Saddex (3) maalmood ka hor baaritaanka

- Ku bilow cunto fudud oo ay ku yar yihiin waxyaaba caloosha jilciya. Cuntada ay ku yar tahay waxyaabaha caloosha jilciya waxa ay caawisaa in ay si wanaagsan u nadiifiso caloosha.
- Cuntada caloosha jilcisa waxaa ka mid ah:
 - Rootiga cad, bariiska cad, baastada cad, buskudka, kaluunka, digaaga, ukunta, hilib shiidan, lawska shiidan, khudaar la kariyey, faakiho gasacadeysan, mooska, batiikh, caanaha, garoorka, farmaajada, waxyaabaha la mariyo salaataada iyo carfiyayaasha cuntada.
- Ha cunin cunto ay ku badan tahay waxyaabaha caloosha jilciya sida:
 - Daangada, miraha (noocyada kala duwan ee miraha la qariido sida gabal dayga), rootiga ama baastada ka sameysan qamadiga, miraha la qalajiyey, salaataada, khudaarta ceyriin, faakihada cusub ama la qalajiyey. Yaree inta aad ka cunto hilibka.

Laba (2) maalmood ka hor baaritaanka

- Cabitaanka biyaha badso.
- Ku bilow cunto fudud oo ku yar yihiin waxyaabaha caloosha jilciya.

Hal (1) maalin ka hor baaritaanka

- Biloow cabitaanka biyo cad.
- Cab biyo cad oo kaliya maalinta oo dhan ka hor inta aan la gaarin baaritaanka.
- Biyaha cad waxaa ka mid ah:
 - Biyo, qaxwe madoow ama shaah (aan cadeys laheyn), Gatorade, biyo ubriya iyo kuwo aan ubrin (Coke, Isabarayt), casiir aan miro laheyn (tufaax, cinab cad, ,kanabaari cad), Jell-O, ama jalaatada popsicles. **Xusuusnoow, HA CABIN CABITAAN CASAAN AMA MIDABKA HURDIGA AH.**
- Ha cunin cuntooyinka adag.
- Haddii aad jeceshahay, ku dar MoviPrep xilli hore oo talaajadda gasho inta aadan cabin. Fadlan u firso in MoviPrep aad isticmaaho 24 saac gudahood.
- 5:30 galabnimo, isu diyaari in aad bilowdo qeybta ugu horeysa ee MoviPrep. 1 xirmo oo A ah iyo 1 xirmo oo B ah ku shub weelka. Ku dar biyaha diiran ilaa weelka ku dhawaado inuu buuxsamo. Isku qas ilaa ay isku milmaan.
- 6da maqribnimo., biloow cabitaanka isku darka ah ee MoviPrep. Cab koob sideed-wiqiyadood oo daawada isdiyaarinta ah 15 daqiiqo oo kasta. Wadar ahaan waxaad cabi doontaa hal litir ama gebi ahaanba waxa ku jira weelka isku qaska MoviPrep.
- Waxaa lagaa doonayaa in aad dhameyso cabitaanka aad qastay 7da fiidnimo.
- Waa in aad ka ag dhawaataa suuliga ka dib marka aad bilowdo qaadashada daawada isdiyaarinta. Dadka qaar baa dareema yalaalugo ama lalabo, dibiro, ama matag. Haddii ay sidaas kugu dhacdo, u naso 15-30 daqiiqo, ka dibna isku day in aad cabitaanka sii wado.

- Kadib marka aad dhameysid isku qaska MoviPrep, waxa lagu talinayaa inaad cabtid 16 wiiqiyadood oo ah dareere aan midab lahayn oo dookhaaga ah. Tallaabadani waxay gacan ka geysanaysaa xaqiijinta in jirkaagu uu biyo heysto (cokanaado) inta uu socdo hanaanka diyaarinta calooshu.

Maalinta baaritaankaaga

- **Shan** saacadood kahor baaritaankaaga mindhicirka weyn iyo malawadka bilow diyaarinta MoviPrep. 1 xirmo oo A ah iyo 1 xirmo oo ah B ah ku shub weelka. Ku dar biyaha diiran ilaa weelka ku dhawaado inuu buuxsamo. Isku qas ilaa ay isku milmaan.
- Bilow cabbida isku qaska MoviPrep. Cab koob sideed-wiiqiyadood oo daawada isdiyaarinta ah 15 daqiiqo oo kasta. Wadar ahaan waxaad cabi doontaa hal litir ama gebi ahaanba waxa ku jira weelka isku qaska MoviPrep. Waxay kugu qaadan doontaa hal saacad in aad dhameyso cabitaanka.
- Kadib marka aad dhameysid isku qaska MoviPrep, waxa lagu talinayaa inaad cabtid 16 wiiqiyadood oo ah dareere aan midab lahayn oo dookhaaga ah. Tallaabadani waxay gacan ka geysanaysaa xaqiijinta in jirkaagu uu biyo heysto (cokanaado) inta uu socdo hanaanka diyaarinta calooshu.
- Waa in aad ka ag dhawaataa suuliga ka dib marka aad bilowdo qaadashada daawada isdiyaarinta. Waxaa kugu dhacaya shuban waxaadna u baahaneysaa in aad si degdeg ah u gaarto suuliga.
- Dadka qaar ayaa dareemi kara yalaalugo, dibiro, ama matag inta ay cabayaan daawada diyaarinta caloosha. Haddii ay tani dhacdo, qaado nasasho 15-daqiiqo ah, kadibna isku day inaad cabtid daawada isdiyaarinta.
- Saxaradaadu ma sameysmi doonto waxaanay noqon doontaa dareere bilaa midab ah ama jaale ah.
- Waxaad cabi kartaa dareerayaasha bilaa midabka ah ilaa laba saacadood kahor wakhtiga aad is xaadirinayso.
- Ha cabin dareerayaasha casaanka ama basaliga ah, waxyaabaha caanaha ka sameysan, cabitaanada boratiinka ah, cabitaanada alkoolada ah, tukaabada la calaliyo, iyo daawooyinka sharci darada ah. Adeegsiga waxyaabahani waxay sababi doonaan in baaritaankaaga la baajiyo.
- Waxaad sidoo kale daawooyinkaaga ku qaadan kartaa kabbasho biyo ah.
- Xusuusnow, ha cunin cuntooyinka adag.
- Waxaad u baahan kartaa inaad wakhti dheeraad ah siiso tagista ballantaada maadaama aad u baahan karto inaad joogsato oo isticmaasho musqul inta aad soo socotid.

Fariin/Tilmaamo gaar ah: