

## Instrucciones de preparación intestinal: Dulcolax/Miralax

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su procedimiento. Su colon debe estar vacío para que el proveedor tenga visibilidad durante el procedimiento. Muchos pacientes sienten que la preparación intestinal es la parte más difícil del procedimiento.

### Preparación para el procedimiento

- El día antes de su procedimiento, deberá comenzar a preparar su colon.
- No coma ningún alimento sólido durante todo el día anterior.
- Utilizará la preparación intestinal Miralax para limpiar su colon.
- Se utiliza una preparación intestinal de dosis dividida porque los estudios han demostrado que es más tolerable para los pacientes y más eficaz para limpiar el colon, lo que permite al proveedor visualizar mejor los pólipos.
- Si tiene antecedentes de insuficiencia cardíaca congestiva, cardiomiopatía o insuficiencia renal no debe tomar una preparación intestinal Miralax y debe llamar al proveedor que le recetó el procedimiento.
- Siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones de manera correcta, es posible que deba cancelar su procedimiento.

### Insumos que debe comprar

- Para prepararse para su procedimiento necesitará comprar algunos insumos para la preparación intestinal.
- **No se necesita receta:**
  - Cuatro (4) tabletas orales de Bisacodyl/Dulcolax (5 mg) o su equivalente genérico.
  - Miralax (8.3 onzas/238 gramos) o su equivalente genérico.
  - 64 onzas de las siguientes bebidas electrolíticas Gatorade, Gatorade G2, Powerade, Powerade Zero, Pedialyte, Propel o Liquid IV. Todos son aceptables, de cualquier sabor excepto los de color rojo o morado. Si tiene diabetes, puede usar una sin azúcar.

### Información sobre los medicamentos

Es posible que antes de su procedimiento sea necesario suspender o ajustar de manera temporal algunos de los medicamentos que toma de manera habitual

- Anticoagulantes
  - Como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixaban), Effient (Prasugrel), Plavix. (Clopidogrel) y aspirina para adultos 325 mg. Si está tomando un anticoagulante o antiplaquetario que no este en esta lista, notifique al equipo gastrointestinal lo antes posible.
  - Debe hablar con el proveedor que le receta o con el especialista al menos 2 semanas antes del procedimiento programado. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- Aspirina 81 mg (bebé)
  - Puede tomar su aspirina de 81 mg según lo prescrito con un sorbo de agua.
- Insulina y medicamentos para la diabetes
  - Llame al proveedor que controla sus niveles de glucosa. Es posible que sea necesario ajustar sus medicamentos debido a las restricciones dietéticas requeridas para el procedimiento. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- Péptido-1 similar al glucagón (agonista de GLP-1)

- Como Byetta (Exenatida), Saxenda (Liraglutida), Victoza (Liraglutida), Wegovy (Semaglutida), Trulicity (Dulaglutida), Bydureon (Exenatida), Mounjaro (Tirzepatida) o Rybelsus (Semaglutida).
- Debe hablar con el proveedor que le receta o con el especialista al menos 2 semanas antes del procedimiento programado. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.

### Cinco (5) días antes de su procedimiento

- No tome medicamentos que detienen la diarrea.
  - Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- No tome medicamentos o suplementos de fibra.
  - Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- No tome vitaminas ni suplementos. Las vitaminas y los suplementos dejan una capa en el colon, lo que dificulta que el proveedor vea pólipos más pequeños.
  - Ejemplos: multivitaminas, aceite de pescado, vitamina D, hierro o cúrcuma.

### Tres (3) días antes de su procedimiento

- Comience una dieta baja en fibra. Una dieta baja en fibra ayuda a que la limpieza sea más efectiva.
- Algunos ejemplos de alimentos bajos en fibra incluyen:
  - Pan blanco, arroz blanco, pasta, galletas saladas, pescado, pollo, huevos, carne molida, mantequilla de maní cremosa, verduras cocidas/hervidas, frutas enlatadas, plátanos, melones, leche, yogur natural, queso, aderezos para ensaladas y otros condimentos.
- No consuma alimentos con alto contenido de fibra como:
  - Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pastas multigranos, nueces, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite el número de porciones de carnes.

### Dos (2) días antes de su procedimiento

- Aumente su ingesta de agua.
- Continúe la dieta baja en fibra.

### Un (1) día antes de su procedimiento

- Comience su dieta de líquidos claros.
- Solo beba líquidos claros durante todo el día previo a su procedimiento.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
  - Agua, café o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No ingiera alimentos sólidos.
- A las 9 a.m., tome cuatro tabletas de Bisacodyl/Dulcolax. Se recomienda tener acceso a un baño después de tomar las tabletas.
- Mezcle el Miralax (botella completa) con 64 onzas de Gatorade hasta que se disuelva todo. Puede poner la mezcla en el refrigerador.
- Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, puede sacarla del refrigerador a las 4 p.m.
- No agregue hielo, azúcar o cualquier otro saborizante a la preparación intestinal.
- A las 6 p.m., comience a beber la preparación de Miralax. Beberá la mitad (32 onzas) de la preparación. Trate de beber un vaso de ocho onzas de la preparación cada 15 minutos. Tardará una hora en terminar de beberla.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentir el estómago inflado o tener vómitos. Si esto sucede, tome un descanso de 15 minutos y luego intente beber la preparación.

- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Después de terminar toda la preparación, solo puede beber líquidos claros.
- Guarde las 32 onzas restantes de la preparación en el refrigerador para la mañana siguiente.

## El día de su procedimiento

- **Cinco** horas antes de la hora de registro, comience a beber la otra mitad de su preparación (32 onzas). Beba un vaso de ocho onzas cada 15 minutos hasta que se haya terminado toda la preparación. Tardará una hora en terminar de beberla.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentir el estómago inflado o tener vómitos mientras beben la preparación intestinal. Si esto sucede, tome un descanso de 15 minutos y luego intente beber la preparación.
- Ya no debería formarse materia fecal, más bien esta será un líquido transparente o amarillo.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro.
- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su procedimiento.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.
- Recuerde, no ingiera alimentos sólidos.
- Tal vez quiera considerar un poco de tiempo extra para llegar a su cita, ya que es posible que necesite detenerse y usar un baño en el camino.

---

### Notas / Otras instrucciones: