

Instrucciones para la preparación intestinal: extendida de Golytely (4) (Extended Golytely 4)

Es muy importante seguir todas las instrucciones a fin de prepararse para su procedimiento. El colon debe estar vacío para que el médico pueda ver durante el procedimiento. Muchos pacientes consideran que la preparación intestinal es la parte más difícil del procedimiento.

Preparación para el procedimiento

- Usted debe tomar la preparación intestinal Golytely para limpiar el colon.
- Siga atentamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones adecuadamente, se puede cancelar el procedimiento.

Lo que debe comprar

- A fin de prepararse para el procedimiento, deberá comprar algunos artículos para la preparación intestinal.

Lo que requiere receta:

- Consulte en su farmacia y surta la receta de Golytely.

Lo que no requiere receta:

- Miralax (4.1 onzas/119 gramos/7 dosis diarias)

Información sobre los medicamentos

Es posible que deba suspender o ajustar algunos de los medicamentos que toma de forma temporal antes del procedimiento.

- Anticoagulantes
 - Como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixaban), Effient (Prasugrel), Plavix. (Clopidogrel) y aspirina para adultos 325 mg. Si está tomando un anticoagulante o antiplaquetario que no este en esta lista, notifique al equipo gastrointestinal lo antes posible.
 - Debe hablar con el proveedor que le receta o con el especialista al menos 2 semanas antes del procedimiento programado. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- Aspirina 81 mg (bebé)
 - Puede tomar su aspirina de 81 mg según lo prescrito con un sorbo de agua.
- Insulina y medicamentos para la diabetes
 - Llame al proveedor que controla sus niveles de glucosa. Es posible que sea necesario ajustar sus medicamentos debido a las restricciones dietéticas requeridas para el procedimiento. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- Péptido-1 similar al glucagón (agonista de GLP-1)
 - Como Byetta (Exenatida), Saxenda (Liraglutida), Victoza (Liraglutida), Wegovy (Semaglutida), Trulicity (Dulaglutida), Bydureon (Exenatida), Mounjaro (Tirzepatida) o Rybelsus (Semaglutida).
 - Debe hablar con el proveedor que le receta o con el especialista al menos 2 semanas antes del procedimiento programado. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.

Catorce (14) días antes del procedimiento

- Comience una dieta baja en fibra dos semanas antes del procedimiento. Una dieta baja en fibra ayuda a que la limpieza sea más efectiva.
- Entre los alimentos bajos en fibra se incluyen:
 - pan blanco, arroz blanco, pastas, galletas, pescado, pollo, huevos, carne molida, mantequilla de maní cremosa, verduras cocidas/hervidas, frutas enlatadas, bananas, melones, leche, yogur natural, queso, aderezos para ensaladas y otros condimentos.
- No consuma alimentos ricos en fibra:
 - palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quínoa), pan o pasta multigrano, nueces/semillas, granola, ensaladas, verduras crudas, frutas frescas o secas. Limite la cantidad de carnes.

Siete (7) días antes del procedimiento

- Comience a tomar una tapa llena de Miralax una vez al día durante toda la semana.
- Siga una dieta baja en fibra.
- No tome medicamentos o suplemento de fibra.
 - Ejemplo: Metamucil o Citrucel.

Cinco (5) días antes del procedimiento

- No tome medicamentos que detengan la diarrea.
 - Ejemplo: Imodium o Pepto-Bismol.
- No tome vitaminas o suplementos.
 - Ejemplo: multivitamínicos o aceite de pescado.
- Continúe tomando una tapa llena de Miralax por día.
- Siga con una dieta baja en fibra.

Tres (3) días antes del procedimiento

- Comience una dieta líquida total.
- La dieta líquida total puede incluir lo siguiente:
 - agua, hielo, gaseosa, té, café y suplementos nutricionales o batidos (Ensure, Boost, batidos proteicos), cereal caliente diluido como papilla de sémola de trigo o crema de arroz, leche, leche de soja, leche de almendras, leche de arroz, leche de coco, leche de anacardo/marañón, licuados con leche, yogur, flan, pudín, jugos de vegetales, sopas de verdura licuada o triturada, jugos sin pulpa, gelatina con sabor, sopas cremosas coladas, caldos y paletas heladas.
- No consuma alimentos sólidos.
- Continúe tomando una tapa llena de Miralax por día.

Dos (2) días antes del procedimiento

- Aumente el consumo de agua.
- Siga con una dieta líquida total.
- Continúe tomando una tapa llena de Miralax por día.

Un (1) día antes del procedimiento

- Comience la dieta de líquidos transparentes.
- Solo beba líquidos transparentes durante todo el día anterior al procedimiento.
- La dieta de líquidos transparentes incluye lo siguiente:

- agua, café negro, té (sin leche ni crema), caldo transparente, Gatorade, refrescos con o sin gas (Coca Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (de manzana, uva blanca, arándano blanco), gelatina y paletas heladas. **Recuerde que NO DEBE INGERIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No consuma alimentos sólidos.
- A las 9:00 a. m., mezcle todo el envase de Golytely y agítelo bien. Guarde el Golytely en el refrigerador.
- A las 4 p. m., comience a beber la mezcla de Golytely. Beba un vaso de ocho onzas cada 15 minutos hasta completar los dos litros (la mitad del envase). Le llevará dos horas beberlo completamente.
- Puede agregar un paquete de Crystal Light a cada vaso para que la mezcla tenga un mejor sabor.
- Necesitará estar cerca del baño cuando empiece a beber la mezcla. Tendrá diarrea, por lo que deberá tener un baño cerca para acudir rápidamente.
- Es posible que algunas personas tengan náuseas, se sientan inflados o vomiten mientras beben la preparación intestinal. Si ese es el caso, descanse durante 15 minutos y luego intente beber la mezcla.
- Guarde el resto de la mezcla de Golytely en el refrigerador.

El día del procedimiento

- **Cuatro** horas antes de registrarse, comience a beber el resto de los dos litros (la otra mitad del envase) de la mezcla. Beba un vaso de ocho onzas cada 15 minutos hasta completar los dos litros (la mitad del envase). Le llevará dos horas beberlo completamente.
- Puede agregar un paquete de Crystal Light a cada vaso para que la mezcla tenga un mejor sabor.
- Necesitará estar cerca del baño cuando empiece a beber la mezcla. Tendrá diarrea, por lo que deberá tener un baño cerca para acudir rápidamente.
- Es posible que algunas personas tengan náuseas, se sientan inflados o vomiten mientras beben la preparación intestinal. Si ese es el caso, descanse durante 15 minutos y luego intente beber la mezcla.
- Las heces ya no tendrán forma; solo serán líquidas y de color amarillo o transparente.
- Puede beber líquidos transparentes hasta dos horas antes de la hora registrarse.
- Evite consumir líquidos rojos o morados, productos lácteos, batidos proteicos, bebidas alcohólicas, tabaco de mascar y drogas ilegales. Si consume algo de eso, se cancelará el procedimiento.
- Puede tomar los medicamentos con un sorbo de agua.
- Recuerde que no debe consumir ningún alimento sólido.
- Salga con tiempo cuando acuda a la cita, ya que es posible que deba parar para ir al baño durante el trayecto.

Notas/Otras instrucciones: